








Date, heure et lieu	Sujet et conférencier
13 février 18h45 Saint-Roch de l'Achigan Parents d'enfants de 5 à 17 ans	<u>Le VAK, le secret de la réussite</u> par Édith Charpentier, enseignante Nous avons tous une façon différente d'apprendre, de communiquer, de comprendre et de mémoriser. Connaitre votre profil d'apprentissage et celui de votre enfant vous permettra de le soutenir dans ses apprentissages en favorisant une communication positive.
19 et 26 février 18h45 Saint-Lin Laurentides Parents d'enfants de 0 à 17 ans	<u>Gestion de la colère (2 rencontres)</u> par Pascale Brabant, CJE Montcalm Une série de 2 ateliers qui va vous permettre de mieux comprendre la colère de votre enfant et... la vôtre! Venez chercher des trucs pour mieux vous outiller face à cette émotion pour arriver à bien la gérer et se calmer le pompon!
20 février 18h45 Saint-Liguori Parents d'enfants de 0 à 12 ans	<u>L'affirmation de soi, une solution à l'intimidation?</u> Par Enfance Libre Lanaudière Comment différencier le conflit de l'intimidation ? Venez vous outiller pour guider votre enfant à développer sa capacité à s'affirmer. Un atelier à ne pas manquer!
27 février 18h45 Sainte-Julienne Parents d'enfants de 5 à 17 ans	<u>Les défis du TDA/H</u> Par Valérie Lafortune, Cet atelier propose des pistes d'interventions faciles pour savoir comment intervenir et ce qu'il faut mettre en place pour soutenir votre jeune atteint d'un TDA/H. Venez remplir votre coffre à outil de trucs et astuces simples qui vous simplifieront la vie.
13 mars 18h45 Saint-Jacques Parents d'enfants de 0 à 17 ans	<u>Favoriser une saine image corporelle chez son enfant</u> par Marie-May Martel, direction de la santé publique. Comment amener votre enfant à se sentir à l'aise dans son corps et à accepter son apparence? Avec cet atelier, vous aurez des pistes d'actions qui pourront vous soutenir dans votre éducation parentale.
19 et 26 mars 18h45 Saint-Roch de l'Achigan Parents d'enfants de 0 à 17 ans	<u>Au delà de la discipline (2 rencontres)</u> Par l'Association Carrefour Famille Montcalm Éduquer vos enfants sans crier, menacer ou punir?... C'est possible! Dans cette série de deux ateliers, vous aller trouver des moyens efficaces pour favoriser les bons comportements chez vos enfants et l'amener à être responsable.
20 mars 18h45 Sainte-Julienne Parents d'enfants de 5 à 17 ans	<u>Enfants cyberbranchés</u> Par Enfance Libre Lanaudière Dans une ère où internet est très présent, comment apprendre à nos enfants à être des internautes prudents et responsables? Venez trouver des stratégies pour mieux guider vos jeunes vers une pensée critique et rendre enrichissant l'usage d'internet.

Nouveauté

Date, heure et lieu	Sujet et conférencier
27 mars 18h45 Ste-Julienne Parents d'enfants de 0 à 17 ans 	Développer et nourrir l'estime de soi Par Janie Claude St Yves, psychoéducatrice À travers les expériences du quotidien, comment amener son enfant à s'assumer, à être fier de lui-même et à découvrir les qualités qui le rende unique? Venez chercher trucs et conseils pour favoriser une saine estime de soi afin de lui offrir le plus beau des cadeaux!
9 avril 18h45 Saint-Roch de l'Achigan Parents d'enfants de 10 à 17 ans 	Et si on parlait de la santé sexuelle? Par Geneviève Gagnon, Direction de santé publique Malgré le sujet tabou et les différents obstacles de communication, les parents ont un rôle important à jouer dans l'éducation à la sexualité de leurs jeunes. Cet atelier vous fournira des pistes de réflexion, des moyens et des outils afin d'aborder le sujet avec vos ados.
16 avril 18h45 Sainte-Julienne Parents d'enfants de 0 à 17 ans 	Coparentalité, le travail d'équipe des parents séparés Par Julie Thériault, travailleuse sociale La séparation est une expérience difficile qui entraîne de nombreux défis pour tous les membres de la famille, mais une chose reste, les parents seront toujours les parents. Dans cet atelier, vous aurez des conseils pour apprendre à collaborer dans le partage des responsabilités parentales et prioriser une communication efficace et positive.
24 avril 18h45 Saint Lin Laurentides Parents d'enfants de 5 à 17 ans 	Intelligence Émotionnelle Par Angelica Andretti de Réussite éducative Montcalm Il n'est pas facile de reconnaître, comprendre et maîtriser ses propres émotions et à composer avec celles des autres. Cet atelier propose des pistes de solutions simples pour apprendre comment les exprimer de façon saine.
1 mai 2018 Saint-Roch de l'Achigan Parents d'enfants de 11 à 17 ans 	Les jeunes et la loi par Equijustice Lanaudière Un adolescent est reconduit chez lui par la police: c'est le cauchemar de bien des parents. Que va-t-il se passer ensuite? Comment peuvent-ils aider leur enfant face à la loi? Quelles sont les conséquences possibles? Dans cette conférence vous pourrez connaître les réponses à ces questions... parce qu'on est jamais trop informés!

Participez à ces ateliers en famille!!

12 mars 18h30 à 20h Saint-Lin Parents et enfants de 11 à 17 ans 	Les jeunes, l'argent et les achats par Carrefour Jeunesse Emploi «Maman! Papa! Adidas a sorti de nouveaux souliers...J'en ai besoin!! »Vous avez vécu ça? Venez avec vos ados comprendre les facteurs influençant nos choix de consommation et faire la différence entre besoins et désirs.	
3 et 10 avril 18h30 à 19h30 Saint-Calixte Parents et enfants de 8 à 12 ans	Je combats le stress (2 rencontres) par Réussite Éducative Montcalm Avec ces ateliers, les enfants vont comprendre ce qu'est le stress et apprendre à identifier les causes. Ils auront des trucs faciles et adaptés à leur âge pour arriver à le faire diminuer et mieux vivre avec.	
17 avril 18h30 à 20h Saint Liguori Parents et enfants de 11 à 17 ans	Résolution de conflits par Équijustice Lanaudière Venez découvrir votre style de résolution de conflit et celui de vos ados. Vous connaîtrez les étapes à suivre pour y arriver et aurez des trucs pour vous comprendre et ainsi faciliter la communication familiale.	