

ACTIVITÉS - JANVIER À MAI 2019

<i>Activités régulières</i>						
	Responsable	Jour	Heure	Endroit	Début	Fin
Pratique de danse ☼ <i>avec France Beauséjour</i>	Jean Landry 450-831-2042	Lundi	Niveau 2: 10h Niveau 1: 10h45	Local	14 janvier	15 avril
Exercices cardio-musculaires ☼	Carmelle C. Aubin 450-831-3101	Lundi	13h30 à 14h30	Local	7 janvier	29 avril
Marche ☼	Marcel Joly 450-831-8288	Mardi	9h à 10h	À partir du local	8 janvier	30 avril
Quilles (\$)	Guy Major 450-831-8591	Mardi	10h à 12h	Salon de quilles Rawdon	8 janvier	30 avril
Danse (\$) <i>Professeur: Micheline Hugron</i>	Jean Landry 450-831-2042	Mercredi	Niveau 2: 13h Niveau 1: 14h	Salle communautaire	9 janvier	10 avril
Exercices style Zumba ☼	Johanne Veillet et Marcel Joly * 450-831-8288	Jeudi	Initiation: 9h à 10h Exécution: 10h15 à 11h20	Salle communautaire	10 janvier 10 janvier	28 février 25 avril
Billard, dards, cartes et jeux de société ☼		Jeudi	13h à 16h	Local	10 janvier	25 avril
Exercices style Taï Chi ☼	Carmelle C. Aubin 450-831-3101	Vendredi	10h à 11h	Local	11 janvier	26 avril

☼ *Activité gratuite*

* Site Web: <https://sites.google.com/site/viaactivemarceljohanne>

<i>Activités spéciales</i>						
	Responsable	Coût	Heure	Endroit	Date	
Soirée de danse	Jean Landry	5 \$	19h30 à 23h	Salle communautaire	2 février	2 mars
Dîner mensuel	Colette Miville	5 \$	12h à 13h	Local	7 février	7 mars
Tournoi de 500	Carmelle C. Aubin	10 \$	10h à 16h	Local	21 février	
Casino	Guy Major	20 \$	10h à 19h30	Mont-Tremblant	29 mars	
Cabane à sucre	Jean Landry	à déterminer	12h à 16h	Au sentier de l'érable	17 avril	
Assemblée générale			13h30 à 15h	Local	2 mai	

ADRESSES:

Local: 2546, rue Eugène-Marsan

Salle communautaire: 3090, rue des Sportifs, Lac Quinn (Loisirs d'En-Haut)

Salon de quilles Rawdon: 3870, rue Queen, Rawdon

Salle Lanaudière: 49 rue Serge, St-Esprit

Pour plus d'informations, laissez un message à notre local au 450-399-2111 ou communiquez avec le responsable de l'activité