

| Date, heure et lieu | Sujet et conférencier |
|---|---|
| 16 octobre 18h45 Ste-Julienne Parents d'enfants de 0 à 17 ans | <u>PNL au service du bien-être de votre famille</u> par Stéphane Smith, conférencier Nanny Secours La programmation neurolinguistique vous connaissez? Une approche qui gagne en popularité et qui permet de désamorcer les conflits et d'agir sur les comportements grâce à des outils de communication. Un atelier à ne pas manquer! |
| 17 octobre 18h45 St-Roch de l'Achigan Parents d'enfants de 0 à 17 ans | <u>L'affirmation de soi, une solution à l'intimidation?</u> Par Enfance Libre Lanaudière Avec cet atelier, vous pourrez mieux différencier le conflit de l'intimidation. Vous pourrez soutenir l'enfant dans sa résolution de conflits en dédramatisant sans banaliser. Vous aurez des trucs pour aider votre enfant à prendre sa place et s'affirmer. |
| 23 octobre 18h45 St-Lin Laurentides Parents d'enfants de 0 à 10 ans | <u>Développement de l'enfant par le jeu libre</u> par Bruno Durand Kinésiologue Vous avez envie d'apprendre à votre enfant comment développer sa confiance, son autonomie, sa débrouillardise, sa persévérance et ses habiletés motrices? Cet atelier est pour vous! Le jeu libre, des bases solides pour l'avenir de vos jeunes. |
| 24 octobre 18h45 St-Jacques Parents d'enfants de 10 à 17 ans | <u>Discuter avec son ado</u> par Le Réseau Aborder des sujets comme la drogue et l'alcool avec vos adolescents peut être difficile. Dans cet atelier, vous aurez des outils pour parler de ces sujets délicats afin de maintenir un bon lien avec vos adolescents. Un atelier intéressant à ne pas manquer! |
| 6 novembre 18h45 St-Liguori Parents d'enfants de 0 à 17 ans | <u>L'anxiété chez l'enfant</u> par Janie Claude St-Yves, psychoéducatrice Connaissez-vous la différence entre le stress, l'anxiété et la peur? Quelles pourraient en être les causes? Sauriez-vous reconnaître les signes et aider votre enfant si tel était le cas? Dans cette conférence, vous en apprendrez davantage sur cette réaction pour être en mesure de lui faire face et de mieux accompagner votre enfant. |
| 7 et 14 novembre 18h45 Saint-Calixte Parents d'enfants de 0 à 17 ans | <u>Gestion de la colère (2 rencontres)</u> par Pascale Brabant, CJE Montcalm Une série de 2 ateliers qui va vous permettre de mieux comprendre la colère de votre enfant et ... la vôtre! Venez chercher des trucs pour mieux vous outiller face à cette émotion pour arriver à une bonne gestion et...se calmer le pompon! |
| 13 novembre 18h45 St-Lin Laurentides Parents d'enfants de 5 à 17 ans | <u>Biens de consommation: besoins ou désirs?</u> par Carrefour Jeunesse Emploi Est-ce que la publicité influence vos achats et ceux de vos enfants? Venez chercher des trucs simples pour vous et votre famille afin d'apprendre à faire des achats réfléchis en fonction de vos besoins réels. |

| Date, heure et lieu | Sujet et conférencier |
|--|---|
| 20 novembre 18h45 St-Roch de l'Achigan Parents d'enfants de 5 à 17 ans | <u>Visuel, auditif ou kinesthésique?: trucs pour les apprentissages</u> par Edith Charpentier, enseignante Vous voulez rendre votre enfant plus disponible pour les apprentissages? Dans cet atelier vous apprendrez à connaître son profil et le votre. Vous aurez des trucs pour faciliter votre communication et accompagner votre enfant dans son cheminement scolaire. |
| 27 novembre 18h45 Ste-Julienne Parents d'enfants de 0 à 17 ans | <u>Méditer et respirer avant d'exploser</u> par Espace Atman Venez apprendre à vous observer et à prendre du recul pour mieux traverser certains moments de la parentalité. Vous aurez des outils simples et faciles à mettre en pratique afin de mieux réagir face à vos émotions et aux comportements irritants de vos enfants. |

Participez à ces ateliers en famille!!

| | |
|---|---|
| 28 novembre ET 5 décembre De 18h30 à 19h30 Ste-Julienne | <u>Mes émotions: les reconnaître et les apprivoiser (2 rencontres)</u> par Annie Chauvette, REM Atelier parents avec enfants 5 à 12 ans Cette série de 2 ateliers va aider vos enfants à mettre des mots sur les émotions qu'ils vivent et ils comprendront mieux les réactions qu'elles provoquent en eux. Vous aurez des outils très imagés pour les aider à gérer, calmer et communiquer de façon adéquate ces émotions. |
|---|---|



POUR INSCRIPTIONS : Annie ou Angelica

450-758-3703 #28492 projetsrem@gmail.com

 **Suivez nous! www.facebook.com/ParentsporteursdeRéussite**

Places limitées

Fiers partenaires:

