

ACTIVITÉS - JANVIER À MAI 2025

Activités régulières						
	Jour	Heure	Endroit	Début	Fin	Informations
ON BOUGE!						
Marche	Lundi	9h30 à 10h30	Trajet sur site Web : https://sites.google.com/site/fadoqstejulienne	6 janvier	26 mai	Marcel Joly 450 831-8288
Exercices sur musique	Mardi	9h à 10h : Initiation 10h10 à 11h20 : Exécution	Salle communautaire 3090, rue des Sportifs, Lac Quinn	7 janvier	15 avril	INSCRIPTION : Johanne Veillet 450 831-8288
Pickleball	Mardi	13h à 15h30	Salle communautaire 3090, rue des Sportifs, Lac Quinn	7 janvier	27 mai	Yvon Rioux 450 839-3325
	Jeudi	9h à 11h30		9 janvier	29 mai	
Exercices Zen	Mercredi	10h30 à 11h30	Local (2398, rue Cartier)	8 janvier	30 avril	Carmelle C. Aubin 450 831-3101
Exercices cardio-musculaires	Vendredi	9h30 à 10h30	Salle communautaire 3090, rue des Sportifs, Lac Quinn	10 janvier	25 avril	André Lavoie 438 372-8555
BILLARD	Lundi	13h à 16h	Local (2398, rue Cartier)	6 janvier	26 mai	Alain Hébert 450 439-1666
	Jeudi			9 janvier	29 mai	
QUILLES (20\$)	Mardi	10h à 12h	Salon de quilles Rawdon 3879, rue Queen	7 janvier	13 mai	Guy Major 450 831-8591
DANSE EN LIGNE (5\$/1 cours; 7\$/2 cours)	Mercredi	Niveau 2: 13h Niveau 1: 14h	Salle communautaire 3090, rue des Sportifs, Lac Quinn	8 janvier	9 avril	Jean Landry 514 949-2042
ACTIVITÉS SOCIALES	Jeudi	13h à 16h	Local (2398, rue Cartier)	9 janvier	29 mai	

* * * * * Pour plus d'informations, communiquez avec le responsable de l'activité * * * * *

Activités spéciales					
	Date	Heure	Coût	Endroit	Information
Soirées de danse (vendredi)	21 février 21 mars	19h30 à 23h	10\$	Salle Michel-Grégoire 1408, rte 125	Jean Landry 514 949-2042
Conférence: informations sur prestations et crédits fédéraux aux aînés avec un agent de ARC	18 mars	13h30	Gratuit	Salle Michel-Grégoire 1408, rte 125	Colette Miville 450 834-4677
Sortie casino	12 avril	10h à 19h30	25\$	Mont-Tremblant	Guy Major 450 831-8591
Cabane à sucre	16 avril	12h	À déterminer	Au sentier de l'érable 440, rg Montcalm Ste-Julienne	Jean Landry 514 949-2042
Assemblée générale	8 mai 2025	13h30 à 15h00		Salle Michel-Grégoire 1408, rte 125	