

ACTIVITÉS CULTURELLES ET RÉCRÉATIVES – PRINTEMPS 2025

INSCRIPTIONS :

- ☑ **Résident-e-s** : 10 mars au 4 avril
- ☑ **Non-résident-e-s** : 31 mars au 4 avril
- ✍ Inscription via Sport-Plus 🌐 sainte-julienne.com

POUR INFORMATION SUR TOUTES CES ACTIVITÉS

- 👤 Émilie Masson, technicienne en loisirs
- ☎ 450 831-2688, poste 7171
- @ loisirs@sainte-julienne.com

AVIS IMPORTANT

Si le minimum d'inscription n'est pas atteint, le cours sera annulé et vous serez remboursé-e.

ACTIVITÉS CULTURELLES ADULTE/ADO

COURS DE PEINTURE À L'ACRYLIQUE

ET TECHNIQUES MIXTES (adultes 14 ans et +)

- 🕒 6 semaines
- ☑ 7 mai au 11 juin
- 🕒 Mercredi : 19 h à 21 h
- 📍 2^e étage / Loisirs Sainte-Julienne-En-Haut
- 💰 120 \$ (matériel non-inclus)
- 👤 Minimum 5 / Maximum 8
- ☎ Suzanne Labrosse : 514 622-0364
- @ slabrosse@videotron.ca



COURS D'ESPAGNOL

- 🕒 8 semaines
- ☑ 22 avril au 10 juin
- 📍 2^e étage / Loisirs Sainte-Julienne-En-Haut
- 👤 Minimum 6 / Maximum 12
- 👤 Nathalie Sheridan

DÉBUTANT 3

- 🕒 Mardi : 17 h à 18 h 30
- 💰 98 \$ (prévoir achat du livre « Pensay y aprender 1 » 25 \$)

AVANCÉ 3

- 🕒 Mardi : 18 h 45 à 20 h 15
- 💰 98 \$ (prévoir achat du livre « Espanol 2000 » 25 \$)

THÉÂTRE / IMPROVISATION (50 ans et +)

- 🕒 8 semaines
- ☑ 14 avril au 16 juin 2025 (congé 21 avril et 19 mai)
- 🕒 Lundi : 13 h 30 à 15 h
- 📍 Rez-de-chaussée / Loisirs Sainte-Julienne-En-Haut
- 👤 Minimum 6 / Maximum 15
- ✍ Inscription sans frais sur Sport-Plus
- + Théâtre Côte à Côte

LÉGENDE

- 🕒 Durée
- 🕒 Jour / heure
- ☑ Date
- 📍 Endroit
- 💰 Coût
- ✍ Inscription requise
- 👤 Responsable
- ☎ Téléphone
- @ Courriel
- f Page Facebook
- 🌐 Site Internet
- 👤 Participant
- + Infos supplémentaires

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Les remboursements se font **uniquement** sur présentation d'un billet médical. Après le 3^e cours, aucun remboursement n'est possible.

ACTIVITÉS SPORTIVES ADULTE/ADO

YOGA

- 🕒 8 semaines
- ☑ 9 avril au 28 mai
- 📍 Rez-de-chaussée / Loisirs Sainte-Julienne-En-Haut
- 💰 80 \$ / session
- 👤 Minimum 6 / Maximum 12
- 👤 Chantal Beauchemin
- + Matériel : tapis de yoga et couverture de détente (suggéré : bloc de yoga)

DOUX

- 🕒 Mercredi : 9 h à 10 h

SUR CHAISE

- 🕒 Mercredi : 10 h 30 à 11 h 30

YOGA POUR TOUS

- 🕒 10 semaines
- ☑ 9 avril au 11 juin
- 🕒 Mercredi : 19 h à 20 h 30
- 📍 Gymnase / École des Boutons d'Or
- 💰 110 \$
- 👤 Minimum 10 / Maximum 40
- 👤 Jean-Louis Hardy Moreau
- + Matériel : tapis de yoga



ZUMBA

- 🕒 8 semaines
- ☑ 29 avril au 17 juin
- 🕒 Mardi : 19 h 15 à 20 h 15
- 📍 Gymnase / École des Boutons d'Or
- 💰 125 \$
- 👤 Minimum 16 / Maximum 30
- 👤 Claudie Chabot-Reid

TAI CHI CHUAN

- 🕒 10 semaines
- ☑ 10 avril au 12 juin
- 🕒 Jeudi : 19 h à 20 h
- 📍 Salle des miroirs
- École secondaire du Havre-Jeunesse
- 💰 100 \$
- 👤 Minimum 5 / Maximum 10
- 👤 Alain Hébert



COURS DE TENNIS DÉBUTANT / INTERMÉDIAIRE

- 🕒 6 semaines
- ☑ 3 mai au 7 juin
- 🕒 Samedi : 11 h à 12 h
- 📍 Terrain de tennis / Parc Quatre-vents
- 💰 97 \$
- 👤 Minimum 4 / Maximum 12
- 👤 Tennis Évolution
- + Matériel requis : raquette de tennis



PICKLEBALL

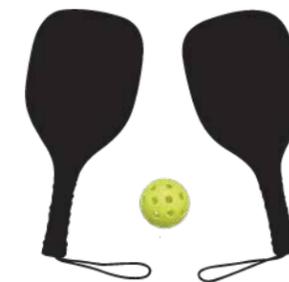
- 🕒 6 semaines
- ☑ 3 mai au 7 juin
- 📍 Terrain de tennis / Parc Quatre-vents
- 💰 97 \$
- 👤 Minimum 4 / Maximum 12
- 👤 Tennis Évolution
- + Matériel requis : raquette de pickleball

INITIATION

- 🕒 Samedi : 12 h à 13 h

DÉBUTANT

- 🕒 Samedi : 13 h à 14 h



CARDIO-VITALITÉ

- ☑ 8 avril au 17 juin 2025
- 🕒 Mardi : 9 h à 10 h
- 📍 Réserve naturelle Beauréal
- ☎ 438 396-2610
- 🌐 cardiopleinair.ca

BALADI

- 🕒 10 semaines
- 📍 Salle des miroirs
- École secondaire du Havre-Jeunesse
- 💰 Coût : 140 \$
- 👤 Minimum 8 / Maximum 12

INTERMÉDIAIRE 2

- ☑ 15 avril au 17 juin
- 🕒 Mardis : 19 h à 20 h

INTERMÉDIAIRE 1

- ☑ 16 avril au 18 juin
- 🕒 Mercredis : 18 h 30 h à 19 h 30

DÉBUTANT

- ☑ 16 avril au 18 juin
- 🕒 Mercredis : 19 h 30 à 20 h 30

ACTIVITÉS JEUNESSE

TENNIS

- 🕒 6 semaines
- ☑ 3 mai au 7 juin
- 📍 Terrain de tennis / Parc Quatre-vents
- 💰 97 \$
- 👤 Minimum 4 / Maximum 12
- 👤 Tennis Évolution
- + Matériel requis : raquette de tennis

5 À 8 ANS

- 🕒 Samedi : 9 h à 10 h

9 À 16 ANS

- 🕒 Samedi : 10 h à 11 h



COURS DE DESSIN (7 ans et +)

- 🕒 8 semaines
- ☑ 26 avril au 14 juin
- 🕒 Samedi : 10 h 30 à 11 h 30
- 📍 Bibliothèque Gisèle-Paré
- 💰 75 \$
- 👤 Minimum 5 / Maximum 10
- 👤 Isaline
- + Matériel inclus