

**INSCRIPTIONS**

- ☑ **Résidents** : 11 mars au 5 avril
  - ☑ **Non-résidents** : 1<sup>er</sup> au 5 avril
  - ✍ Inscription via Sport-Plus 🌐 [sainte-julienne.com](http://sainte-julienne.com)
- POUR INFORMATION SUR TOUTES CES ACTIVITÉS**
- 👤 Sabrina Desrochers, technicienne en loisirs
  - ☎ 450 831-2688, poste 7171
  - @ [sabrina.desrochers@sainte-julienne.com](mailto:sabrina.desrochers@sainte-julienne.com)

**POLITIQUE DE REMBOURSEMENT**

Les remboursements se font uniquement sur présentation d'un billet médical. Après le 3<sup>e</sup> cours, aucun remboursement n'est possible.

**ACTIVITÉS CULTURELLES ADULTES/ADOS**

**ATELIERS AVEC ÉDITH LACHAPPELLE**

ABC DU JARDINAGE 1

PHARMACIE VERTE 1

☑ 1<sup>er</sup> mai

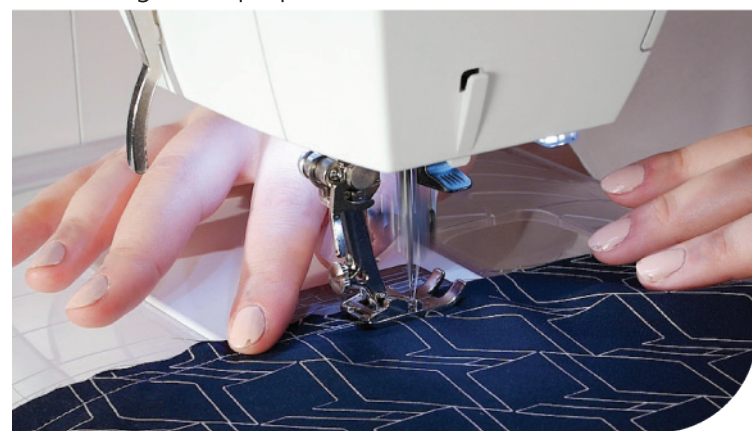
☑ 15 mai



- 🕒 Mercredi : 9 h à 16 h
- 📍 2<sup>e</sup> étage / Loisirs Sainte-Julienne-En-Haut
- 💰 129 \$ / journée
- 🌐 [afleurdepot.ca](http://afleurdepot.ca)
- ⊕ Matériel inclus

**COURS DE COUTURE** (prérequis : cours 1)

- 🕒 10 semaines
- 🕒 Lundi : 9 h à 12 h
- ☑ 8 avril au 17 juin (congé le 20 mai)
- 📍 Bibliothèque Gisèle-Paré
- 💰 250 \$ / 30 heures
- 👤 Minimum 3 / Maximum 6
- ✍ Inscription : Lise Lethiecq
- ☎ 438 522-2956
- ⊕ Matériel requis : machine à coudre et matériel requis pour le vêtement. Consignes expliquées au 1<sup>er</sup> cours.



**LÉGENDE**

- 🕒 Durée
- 🕒 Jour / heure
- 📅 Date
- 📍 Endroit
- 💰 Coût
- ✍ Inscription requise
- 👤 Responsable
- ☎ Téléphone
- @ Courriel
- f Page Facebook
- 🌐 Site Internet
- 👤 Participant
- ⊕ Infos supplémentaires

**AVIS IMPORTANTS :**

- si le minimum d'inscription n'est pas atteint, le cours sera annulé et vous serez remboursé;
- surveillant des plateaux sur place.

**COURS DE PEINTURE À L'ACRYLIQUE ET TECHNIQUES MIXTES**

- 🕒 8 semaines
- 🕒 Mercredi : 19 h à 21 h 30
- ☑ 17 avril au 12 juin (congé le 15 mai)
- 📍 2<sup>e</sup> étage / Loisirs Sainte-Julienne-En-Haut
- 💰 160 \$
- 👤 Minimum 5 / Maximum 8
- ☎ Suzanne Labrosse : 514 622-0364
- @ [slabrosse@videotron.ca](mailto:slabrosse@videotron.ca)
- ⊕ Matériel non-inclus



**ACTIVITÉS SPORTIVES ADULTES/ADOS**

**CARDIO-VITALITÉ / POUSETTE**

- 🕒 Mardi et jeudi : 9 h à 10 h
- ☑ 26 mars au 27 juin
- 📍 Réserve naturelle Beauréal
- 🌐 [cardiopleinair.ca](http://cardiopleinair.ca)
- ☎ 438 396-2610



**YOGA POUR TOUS**

- 🕒 10 semaines
- 🕒 Mercredi : 19 h à 20 h 30
- ☑ 3 avril au 5 juin
- 📍 Gymnase / École des Boutons d'Or
- 💰 110 \$
- 👤 Minimum 10 / Maximum 30
- 👤 Jean-Louis Hardy Moreau
- ⊕ Matériel requis : tapis de yoga



**COURS DE TENNIS DÉBUTANT / INTERMÉDIAIRE**

- 🕒 6 semaines
- 🕒 Samedi : 11 h à 12 h
- ☑ 4 mai au 8 juin
- 📍 Terrain de tennis / Parc Quatre-vents
- 💰 80 \$
- 👤 Minimum 5 / Maximum 12
- ⊕ Matériel requis : raquette de tennis Tennis Évolution



**PICKLEBALL**

- 🕒 6 semaines
- ☑ 4 mai au 8 juin
- 📍 Terrain de tennis / Parc Quatre-vents
- 💰 80 \$
- 👤 Minimum 5 / Maximum 12
- ⊕ Matériel requis : raquette de pickleball Tennis Évolution

**INITIATION**

- 🕒 Samedi : 12 h à 13 h

**DÉBUTANT**

- 🕒 Samedi : 13 h à 14 h

**ZUMBA**

- 🕒 8 semaines
- 🕒 Mardi : 19 h 15 à 20 h 15
- ☑ 7 mai au 25 juin
- 📍 Gymnase / École des Boutons d'Or
- 💰 125 \$
- 👤 Minimum 16 / Maximum 30
- 👤 Claudie Chabot-Reid



**TAI CHI CHUAN**

- 🕒 10 semaines
- 🕒 Jeudi : 19 h à 20 h
- ☑ 4 avril au 6 juin
- 📍 Gymnase / École des Boutons d'Or
- 💰 100 \$
- 👤 Minimum 5 / Maximum 15
- 👤 Alain Hébert

**ACTIVITÉS JEUNESSE**

**TENNIS**

- 🕒 6 semaines
- ☑ 4 mai au 8 juin
- 📍 Terrain de tennis / Parc Quatre-vents
- 💰 80 \$
- 👤 Minimum 5 / Maximum 12
- ⊕ Matériel requis : raquette de tennis Tennis Évolution

5 À 8 ANS

- 🕒 Samedi : 9 h à 10 h

9 À 16 ANS

- 🕒 Samedi : 10 h à 11 h

**COURS DE PEINTURE À L'ACRYLIQUE ET TECHNIQUES MIXTES (8 à 13 ans)**

- 🕒 6 semaines
- 🕒 Dimanche : 14 h à 16 h
- ☑ 14 avril au 19 mai
- 📍 Rez-de-chaussée / Loisirs Sainte-Julienne-En-Haut
- 💰 85 \$ (matériel non-inclus)
- 👤 Minimum 5 / Maximum 8
- ☎ Suzanne Labrosse : 514 622-0364
- @ [slabrosse@videotron.ca](mailto:slabrosse@videotron.ca)
- ⊕ Matériel non-inclus



**GYM-DANSE (3 ans et +)**

- 🕒 8 semaines
- 🕒 Samedi : 9 h 15 à 10 h
- ☑ 13 avril au 1<sup>er</sup> juin
- 📍 Salle des miroirs / École du Havre-Jeunesse
- 💰 75 \$
- 👤 Minimum 6
- 👤 Isaline Larouche

**DESSIN+ (7 à 12 ans)**

- 🕒 8 semaines
- 🕒 Samedi : 10 h 30 à 11 h 30
- ☑ 13 avril au 1<sup>er</sup> juin
- 📍 Bibliothèque Gisèle-Paré
- 💰 70 \$
- 👤 Minimum 5 / Maximum 12
- 👤 Isaline Larouche