



Fiches psychosociales

Le Ministère de la Sécurité publique met à la disposition des citoyens des fiches d'information en lien avec la crise pandémique du Coronavirus (COVID-19).

La première fiche intitulée, *Stress, anxiété et déprime, associés à la maladie à coronavirus COVID-19* présente les manifestations possibles de stress d'anxiété et de déprime ainsi que des pistes pour prendre soin de soi et consulter les ressources disponibles.

- <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2019/19-210-14W.pdf>

La deuxième fiche intitulée, *Mon enfant est inquiet en raison de la pandémie. Comment le soutenir?*, présente les réactions possibles des enfants et adolescents en contexte de pandémie liée au coronavirus (COVID-19). Elle présente les manifestations possibles de stress chez les jeunes, ainsi que des pistes pour intervenir auprès d'eux et consulter les ressources disponibles.

- <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2019/19-210-15W.pdf>

Le sujet est aussi abordé sur le site de quebec.ca

- <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/stress-anxiete-et-deprime-associes-a-la-maladie-a-coronavirus-covid-19/>.