

## ACTIVITÉS - JANVIER À MAI 2023

Activités régulières						
	Jour	Heure	Endroit	Début	Fin	Inscription
<b>VIACTIVE</b>						
Marche	Lundi	9h30 à 10h30	Trajet sur site Web: <i>Club FADOQ Sainte-Julienne - Google</i>	9 janvier	22 mai	Marcel Joly 450 831-8288
Exercices sur musique	Mardi	9h à 10h : Initiation 10h15 à 11h15 : Exécution	Salle communautaire	10 janvier	18 avril	Johanne Veillet 450 831-8288
Exercices cardio-musculaires	Mercredi	9h30 à 10h30	Salle communautaire	11 janvier	26 avril	Marcel Joly 450 831-8288
<b>ON BOUGE!</b>						
Pickleball	Jeudi	9h à 11h30	Salle communautaire	5 janvier	25 mai	Yvon Rioux 450 839-3325
Exercices style Tai Chi	Vendredi	10h30 à 11h30	Salle communautaire	13 janvier	28 avril	Carmelle C. Aubin 450 831-3101
<b>BILLARD</b>	Lundi et Jeudi	13h à 16h	Local (2250 rte 337)	9 janvier 5 janvier	22 mai 25 mai	Colette Miville 450 834-4677
<b>QUILLES (20\$)</b>	Mardi	10h à 12h	Salon de quilles Rawdon 3879, rue Queen	3 janvier	30 mai	Guy Major 450 831-8591
<b>DANSE EN LIGNE (5\$-7\$)</b>	Mercredi	Niveau 2: 13h Niveau 1: 14h	Salle communautaire	11 janvier	12 avril	Jean Landry 514 949-2042
<b>ACTIVITÉS SOCIALES</b>	Jeudi	13h à 16h	Local (2250 rte 337)	5 janvier	25 mai	

\* \* \* \* \* Pour plus d'informations, communiquez avec le responsable de l'activité \* \* \* \* \*

Activités spéciales					
	Date	Heure	Coût	Endroit	Information
<b>Soirées de danse</b>	4 février 4 mars	19h30 à 23h	5\$	Salle communautaire Sainte-Julienne-en-haut	Jean Landry 514 949-2042
<b>Tournoi de 500</b>	23 février	9h30 à 17h	25\$ avec dîner	Local (2250 rte 337)	Carmelle C. Aubin 450 831-3101
<b>Tournoi de billard</b>	16 mars	9h30 à 17h	25\$ avec dîner	Local (2250 rte 337)	Guy Major 450 831-8591
<b>Sortie casino</b>	15 avril	10h à 19h30	25\$	Mont-Tremblant	Guy Major 450 831-8591
<b>Cabane à sucre</b>	19 avril	12h à 16h	à venir	Au sentier de l'érable 440, rg Montcalm Ste-Julienne	Jean Landry 514 949-2042
<b>Assemblée générale</b>	4 mai 2023	13h30 à 15h		Salle communautaire Sainte-Julienne-en-haut	

**ADRESSES:**    Salle communautaire Sainte-Julienne-En-Haut: 3090, rue des Sportifs, Lac Quinn    Local : 2250, route 337