

ACTIVITÉS - SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2023

Activités régulières						
	Jour	Heure	Endroit	Début	Fin	Informations
VIACTIVE						
Marche	Lundi	9h30 à 10h30	Trajet sur site Web: https://sites.google.com/site/fadoq_stejulienne	4 sept.	18 déc.	Marcel Joly 450 831-8288
Exercices sur musique	Mardi	9h à 10h : Initiation 10h10 à 11h15 : Exécution	Salle communautaire 3090, rue des Sportifs, Lac Quinn	12 sept.	12 déc.	Johanne Veillet 450 831-8288
Exercices Zen	Vendredi	10h30 à 11h30	Local (2250 rte 337)	8 sept.	15 déc.	Carmelle C. Aubin 450 831-3101
BILLARD	Lundi et	13h à 16h	Local (2250 rte 337)	11 sept.	18 déc.	Alain Hébert 450 439-1666
	Jeudi			14 sept.	14 déc.	
QUILLES (20\$)	Mardi	10h à 12h	Salon de quilles Rawdon 3879, rue Queen	29 août	19 déc.	Guy Major 450 831-8591
DANSE EN LIGNE (5\$ à 7\$)	Mercredi	Niveau 2: 13h Niveau 1: 14h	Salle communautaire 3090, rue des Sportifs, Lac Quinn	13 sept.	13 déc.	Jean Landry 514 949-2042
PICKLEBALL	Jeudi	9h à 11h30	Salle communautaire 3090, rue des Sportifs, Lac Quinn	14 sept.	14 déc.	Yvon Rioux 450 839-3325
ACTIVITÉS SOCIALES	Jeudi	13h à 16h	Local (2250 rte 337)	14 sept.	14 déc.	

* * * * * Pour plus d'informations, communiquez avec le responsable de l'activité * * * * *

Activités spéciales					
	Date	Heure	Coût	Endroit	Information
Conférence : Comité des usagers du CISSS du Nord de Lanaudière	4 décembre	10h à 11h	Gratuit	Local (2250 rte 337)	Colette Miville 450 834-4677
Soirées de danse	Annulées				Jean Landry 514 949-2042
Sortie casino	21 octobre	10h à 19h30	25\$	Mont-Tremblant	Guy Major 450 831-8591
Souper de Noël	Vendredi 15 décembre	18h à minuit	40\$ membre du club 50\$ autre membre FADOQ 60\$ non membre FADOQ	Au sentier de l'érable 440, rg Montcalm Ste-Julienne	Germaine Thibault 514 250-3597