

ACTIVITÉS - JANVIER À MAI 2024

Activités régulières						
	Jour	Heure	Endroit	Début	Fin	Informations
VIACTIVE						
Marche	Lundi	9h30 à 10h30	Trajet sur site Web: https://sites.google.com/site/fadogstejulienne	8 janvier	29 avril	Marcel Joly 450 831-8288
Exercices sur musique	Mardi	9h à 10h : Initiation 10h10 à 11h15 : Exécution	Salle communautaire 3090, rue des Sportifs, Lac Quinn	9 janvier	23 avril	Johanne Veillet 450 831-8288
Exercices Zen	Vendredi	10h30 à 11h30	Local (2250 rte 337)	12 janvier	26 avril	Carmelle C. Aubin 450 831-3101
BILLARD	Lundi et	13h à 16h	Local (2250 rte 337)	8 janvier	6 mai	Alain Hébert
	Jeudi			11 janvier	2 mai	450 439-1666
QUILLES (20\$)	Mardi	10h à 12h	Salon de quilles Rawdon 3879, rue Queen	3 janvier (mercredi)	14 mai	Guy Major 450 831-8591
CAFÉ-TRICOT	Mardi	13h30 à 15h30	Local (2250 rte 337)	9 janvier	30 avril	Johanne Turcotte 514 436-0332
DANSE EN LIGNE (5\$ à 7\$)	Mercredi	Niveau 2: 13h Niveau 1: 14h	Salle communautaire 3090, rue des Sportifs, Lac Quinn	10 janvier	10 avril	Jean Landry 514 949-2042
PICKLEBALL	Mardi	13h à 15h30	Salle communautaire 3090, rue des Sportifs, Lac Quinn	9 janvier	28 mai	Yvon Rioux
	Jeudi	9h à 11h30		4 janvier	30 mai	450 839-3325
ACTIVITÉS SOCIALES	Jeudi	13h à 16h	Local (2250 rte 337)	11 janvier	2 mai	

* * * * * Pour plus d'informations, communiquez avec le responsable de l'activité * * * * *

Activités spéciales					
	Date	Heure	Coût	Endroit	Information
Soirées de danse	3 février 2 mars	19h30 à 23h	10\$	Salle communautaire 3090, rue des Sportifs, Lac Quinn	Jean Landry 514 949-2042
Sortie casino	À déterminer	10h à 19h30	25\$	Mont-Tremblant	Guy Major 450 831-8591
Cabane à sucre	17 avril	12h	À déterminer	Au sentier de l'érable 440, rg Montcalm Ste-Julienne	Jean Landry 514 949-2042
Assemblée générale	9 mai 2024	13h00 à 15h00		Salle communautaire 3090, rue des Sportifs, Lac Quinn	